

## 【中野区】

■実施日時：令和3年10月1日（金）14：30～16：30

■参加部署：地域支えあい推進部 地域包括ケア推進課、中部すこやか福祉センター  
健康福祉部 保健予防課、生活援護課、福祉推進課、障害福祉課  
子ども教育部 児童福祉課  
中野区社会福祉協議会

### ■実施内容（取組状況の共有・情報交換等）

#### （ひきこもり支援の中心部門）

- 地域支えあい推進部地域包括ケア推進課
  - ・ 令和4年度市町村プラットフォームの設置に向けて調整中
  - ・ 令和4年2月10日に地域包括ケア推進会議ひきこもり支援部会実施予定。（東京都ひきこもりサポートネットもメンバーとして参加予定）
  - ・ プラットフォーム構成員予定：すこやか福祉センター、地域包括支援センター、障害者支援、子ども・若者支援センター、福祉推進課、区社会福祉協議会など

#### （区の動き）

- すこやか福祉センター
  - ・ 全般的な相談の窓口になり、区社会福祉協議会の「福祉なんでも相談」に引き継いでいる。
  - ・ 区内に4カ所あり、地域密着型の相談が可能。アウトリーチチームがそれぞれ3～5チームあり、民生委員と連携しながら訪問を行っている。
  - ・ ひきこもり以外に地域包括支援センターも同じ建物内にあり連携を取っている。
  - ・ 「ひきこもり」をテーマに精神保健福祉講座を実施

#### （家族会）

- 「中野わの会」ひきこもりの地域家族会
  - ・ 毎回2部制で情報提供やセミナー、家族懇談会などを行っている。
  - ・ 当事者会の参加者が勉強する場所ということで立ち上がった経緯がある。

#### （当事者会）

- 「カタルーベの会」区社会福祉協議会が運営を支援  
概ね元当事者がスタッフとなっている。相談は社会福祉協議会「福祉なんでも相談」が受けている。

#### （他機関との連携）

- 中野区社会福祉協議会  
「福祉なんでも相談」でひきこもりに関する相談を受けている
- 地域生活支援センターせせらぎ  
精神障害の方を持つ家族からの相談も受けている。
- 区保健所  
精神病状がある方に対して連携を図るアウトリーチ事業(医療中断予防等訪問事業)を実施
- 区内中学校  
卒業時に進路未決、その他家庭に課題を抱えているケースなどを共有し相談が途切れないよう連携している。

### ■実施後のひきこもりサポートネットと自治体の連携

区プラットフォームへの参加 ※地域包括ケア推進会議ひきこもり支援部会に参加