

10月・1月 開 講

受講生
募集

即戦力に
なれる!

ビルクリーニング実務と 就職までの基礎知識とPC講習

楽しく仕事をするために、大切なことを学びましょう!

●講座の特徴

- ・ハウスクリーニングの基礎から実践までを丁寧に指導
- ・どんな職場でも必要なパソコンの基本操作習得
- ・コミュニケーションスキルの取得（人付き合いに欠かせません）
- ・ストレスケア講座（心が落ち着く方法を身につけます）
- ・東京都委託「障害者就業・生活支援センターけるん」と連携して就職支援

●カリキュラム概要

学科：清掃業務の知識・清掃用具、機械の知識・洗剤の知識他

実技：清掃用具の取扱い・清掃機械の取扱い・ガラス清掃・

ポリッシャーブラシ・修了考査

講座：アイスブレイク・コミュニケーションセミナー・

PC 操作基礎講座・職業人講話

●職場見学



実施場所 東京都福生市本町94-9 GCCビル1階 YSC本町研修室

連絡先 042-553-2575（法人本部）

訓練期間 10月・1月（各回とも8週間）

訓練時間 9時30分から16時20分
（原則 月曜日～木曜日）

訓練休日 土・日・祝日・指定日

受講料 **無料**（訓練手当、交通費、昼食代等の支給はありません）



◆申込み状況により開講できない場合がございますのでご承知おきください。

◆訓練の申込み

居住地管轄のハローワーク「障害者職業相談の窓口」でお申込みください（詳細は裏面をご覧ください）

◆障害者委託訓練とは

公益財団法人東京しごと財団がハローワークと連携して実施する障害のある方のための多様な職業訓練です。障害のある方が仕事をする上で役立つ知識や技能を身につけることを目的に企業、民間教育機関、社会福祉法人、NPO法人等、様々な機関に訓練を委託して実施しています。

◆訓練カリキュラム

訓練項目	訓練内容	訓練時間
オリエンテーション（座学）	ガイダンス・アイスブレイク・振り返り	8
ビル管理概論・安全衛生・ビルクリーニング概論（座学）	建築物の種類と構造、機能及び建築設備、防災設備などのビル保全管理業務の知識の取得。 安全衛生の知識の取得・清掃用具等の使用方法を学ぶ	18
日常清掃・清掃用機械等取扱実習	掃除機かけ（一般・乾湿両用）・モップ掛け・ワックス掛け・ポリッシャー掛け・ドライワイパー・ガラス面洗浄	50
職業人講話（座学）	同業に従事する職員による、事業の社会的意義、現場での体験談と質疑応答	3
職場見学	ビル内部で清掃する設備の見学	3
実技総合実習	実技の基礎の取得レベルを確認し、不足点を復習できるようサポート	16
PC 操作実務基礎講習（座学）	ワード・エクセルの基本的使用方法の習得を目指す。それを基にカバーレター等のビジネス文書・見積書の作成の操作方法を学ぶ パソコン検定申込み（希望者のみ）	30
職業能力基礎講習（座学）	履歴書・面接等に必要な知識、職場でのルール・報連相等の必要性を学ぶ	8
職業レディネステスト・GATB（座学）	職業への興味・関心・適性を知るための検査を行い、職業選択の参考とする。	6
コミュニケーションセミナー他	職場内でのコミュニケーション能力向上の為のワークショップ・セルフマネージメント・ライフワークショップ	10
就労セミナー・就活相談	障害者就業・生活支援センター等の職員と就職先の探し方やハローワークの利用を学ぶ	8
	総訓練時間数	160

◆ハローワーク一覧

所名	電話番号	最寄り駅	管轄区域
飯田橋	03-3812-8609	JR 飯田橋	千代田、中央、文京、島しょ
上野	03-3847-8609	JR 上野	台東
品川	03-5419-8609	JR 田町 都営浅草線三田	港、品川
大森	03-5493-8609	JR 大森	大田
渋谷	03-3476-8609	JR 渋谷	渋谷、世田谷、目黒
新宿	03-3200-8609	西武新宿線西武新宿	新宿、中野、杉並
池袋	03-3987-8609	JR 池袋	豊島、板橋、練馬
王子	03-5390-8609	メトロ王子神谷	北
足立	03-3870-8609	JR・メトロ北千住	荒川、足立
墨田	03-5669-8609	JR・メトロ錦糸町	墨田、葛飾
木場	03-3643-8609	メトロ木場	江東、江戸川
八王子	042-648-8609	JR 八王子	八王子、日野
立川	042-525-8609	JR 立川	立川、昭島、小平、小金井、東村山、国分寺、国立、東大和、武蔵村
青梅	0428-24-8609	JR 東青梅	青梅、福生、あきる野、羽村、西多摩郡
三鷹	0422-47-8609	JR 三鷹	三鷹、武蔵野、清瀬、東久留米、西東京
町田	042-732-8609	JR・小田急線町田	町田
府中	042-336-8609	京王線府中	府中、調布、狛江、多摩、稲城

障害者委託訓練に関するお問い合わせ

公益財団法人 東京しごと財団 総合支援部 障害者就業支援課 委託訓練推進班 <URL [https:// www.shigotozaidan.or.jp/shkn/](https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/)>

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター8 階 TEL：03-5211-2683

◆この障害者委託訓練は、東京しごと財団が、厚生労働省「障害者の多様なニーズに対応した委託訓練事業」を東京都から委託され実施しています。

◆訓練対象者

- ①・身体障害があり、身体障害者手帳をお持ちの方。
・知的障害、精神障害、発達障害、その他（高次脳機能障害、難病等）の障害があり、愛の手帳（療育手帳）、精神障害者保健福祉手帳、公的な判定書（意見書、診断書）、難病指定の医療受給者証等をお持ちの方。
- ②居住地管轄のハローワークに求職登録を行い、訓練受講の推薦を受けた方
- ③職業訓練を通じて就職しようとする意思のある方
- ④訓練施設まで通所ができる方