

# ひきこもり相談会

～ひきこもりに関するお悩みをお聞きします～

東京都ひきこもりサポートネットの相談員が、中野区で出張相談を行います。  
ひきこもっている家族にどう声をかけたらいいいのかわからない、ひきこもっている  
子どもの将来が心配、などのお悩みはありませんか？  
ささいな悩みでも結構です。この機会にぜひ、お気軽にご相談ください。

開催日時 **令和4年10月26日（水）、10月27日（木）**  
午前10時～午後5時（お一人あたり45分程度）

相談会場 **中野区産業振興センター（裏面参照）**

- 申 込
- (1) 申込先 東京都ひきこもりサポートネット
  - (2) 申込方法 事前予約制です。電話で受け付けます。（匿名可）  
**☎ 0 1 2 0 - 5 2 9 - 5 2 8**
  - (3) 受付時間 月～金 午前10時～午後5時（祝日を除く）
  - (4) 申込期間 9月26日（月）～10月20日（木）

※ 申込期間を過ぎても予約状況によりお申込みいただける場合がありますので、  
お問合せください。

## 《対象》

以下の①、②両方の要件を満たす方。

- ①中野区内に住居があり、ひきこもりに関するお悩みをお持ちの方又はそのご家族
- ②義務教育終了後の15歳以上の方

※病名診断等の医療行為に関わることなど、相談の内容によって対応できない場合も  
ございます。

(問い合わせ先)

中野区地域支えあい推進部 地域包括ケア推進課 地域包括ケア推進係

☎ 0 3 - 3 2 2 8 - 5 8 0 4 FAX 0 3 - 3 2 2 8 - 8 7 1 6

## 《相談時の留意点》

- ・ご本人やご家族の状況に合わせて、今後必要な支援内容を検討し、関係機関をご紹介します。
- ・相談は無料ですが、ご紹介する関係機関については、有料の場合もございます。
- ・相談内容により、東京都ひきこもりサポートネットの訪問相談をご利用いただける場合がございます。

## 《相談会場》

中野区産業振興センター（東京都中野区中野2-13-14）

※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

## 《アクセス》

電車 JR、東京メトロ 中野駅南口下車 徒歩4分

経路 中野駅南口を出て左手の交番左の通り（千光前通り）を直進。  
コンビニエンスストアの角を右に曲がる

会場案内図（中野区産業振興センター）



## 「東京都ひきこもりサポートネット」とは

東京都ひきこもりサポートネットでは、電話、メール、訪問での相談や、ピアサポーター（ひきこもりの経験がある方やその家族）によるオンライン相談を行っています。

また、年12回の家族セミナーや年36回の個別相談会も行っています。

- 電話相談 ☎0120-529-528

受付時間：月～金 午前10時～午後5時（年末年始・祝日を除く）

- メール相談、訪問相談、家族セミナー・個別相談会については、ホームページをご覧ください。



東京都ひきこもりサポートネット

検索