

# 不登校・引きこもりの始まりと終わりの きっかけをコミュニケーションから考える

本会は不登校・ひきこもり状態にあるお子さんがいるご家族が対象の家族会です。「学校に行きたいけれど、学校でつらい思いをしてしまう」お子さん。「外出するように積極的に促していいか、静かに見守った方がいいか悩む」親御さんなど。

不登校・引きこもりのきっかけには相反する迷いがつきものです。これらの迷いにどう対応すればよいのでしょうか。本家族会では、相反する迷いについてコミュニケーションの視点から理解し、楽になるための解決策を事例を交えて考えていきます。

## 講師

### 吉田 克彦 先生

合同会社ぜんと 代表（公認心理師・精神保健福祉士）

講師略歴：不登校ひきこもり支援、スクールカウンセラー、東日本大震災の心理的支援、企業でのカウンセラー等の経歴があり、2019年に株式会社ぜんとを設立。自治体の研修センターや教育センターなどでメンタルヘルスに関する研修会やスーパーヴィジョンを実施している。



## 日時

2023年2月18日（土）10:00～12:00

## 形式

オンライン（Zoom）

## 司会

深谷篤史（臨床心理士・公認心理師）  
NPO法人メンタルコミュニケーションリサーチ 理事

## 参加対象

不登校・ひきこもり状態にあるお子さんがいるご家族

定員  
**30**名  
参加費無料

参加をご希望の方は下記のURL、QRコードからお申込みください。

お申込みページ：<https://mcr-kazokukai-202302.peatix.com>

主催 **NPO法人メンタルコミュニケーションリサーチ**

Mail：[mentalcr@yahoo.co.jp](mailto:mentalcr@yahoo.co.jp)

ホームページ：<https://www.mcr-npo.com/>

**MCR** Mental  
Communication  
Research

