

令和5年度 ひきこもりでお悩みのご家族向け

## 家族セミナー・個別相談会

★オンライン  
(Zoom)でも  
同時開催★

【家族セミナー】 時間 13:00～15:00 (開場12:30)

【個別相談会】 セミナー終了後、①②の時間で各2組まで

①15:15～16:15 / ②16:30～17:30

対象 都内在住のひきこもりでお悩みのご家族

定員 各セミナー15名 (定員になり次第締め切り)

申込方法 必要事項(※)を電話またはメール ★事前予約制

申込先 0120-529-528 (月～土 10:00～17:00) / yoyaku@hikikomoritokyo.jp

申込締切 下記記載の締切日当日17:00まで

(※)裏面参照

(注)回によって会場が異なります。お間違えのないようお越してください。



## 家族セミナーの詳細

ひきこもりサポートネットホームページ  
<https://www.hikikomori-tokyo.jp/>第7回 9月23日(土)  
八王子会場 ※申込期間8/23～9/20不登校経験がある人の  
都立高校就学に向けて講師：東京都教育相談センター  
指導主事 佃 康子氏第8回 10月28日(土)  
足立会場 ※申込期間9/28～10/25居場所  
～ただ「場」に居る  
だけで良い意味～講師：NPO法人楽の会リーラ  
理事長 市川 乙允氏  
ひき桜 代表 割田 大悟氏第9回 11月25日(土)  
八王子会場 ※申込期間10/25～11/22家族からみたひきこもり、  
支援者からみたひきこもり  
～ひきこもりから脱した若者の声～講師：NPO法人  
青少年自立援助センター第10回 12月17日(日)  
足立会場 ※申込期間11/17～12/14若者のメンタルヘルス  
～精神疾患の早期介入と  
ひきこもり～講師：東邦大学医学部  
社会実装精神医学講座  
助教 内野 敬氏第11回 1月14日(日)  
足立会場 ※申込期間12/14～1/11親から始まるひきこもり回復  
～基本の「き」～講師：一般社団法人  
SCSカウンセリング研究所  
代表 榎田 智彦氏第12回 1月21日(日)  
八王子会場 ※申込期間12/21～1/18ひきこもりの相談の現状  
～地域で相談することのメリット～講師：東京都ひきこもり  
サポートネット

下記項目について、「東京都ひきこもりサポートネット事務局」宛に電話またはメールでお知らせください。

- ①氏名（ふりがな） ②居住地（市区町村名） ③電話番号  
④参加方法（来所もしくはオンライン） ⑤参加希望日（複数可）

個別相談を希望される方は次の項目も併せてお知らせください

- ⑥参加希望日時 ⑦対象者との関係（親、きょうだい、その他）  
⑧対象者の居住地（市区町村名）・年齢・性別

<申込先> TEL:0120-529-528 (月~土 10:00~17:00)

MAIL:yoyaku@hikikomori-tokyo.jp

<当日の連絡先> TEL:080-2234-1953 (12:00~15:00)

\*メール受付後、数日中に返信します。オンライン参加の場合はZoomのURL等をお送りします。

\*いただいた個人情報は、当該事業のみに使用します。

## 講師紹介

### ●東京都教育相談センター 指導主事 佃 康子 氏

東京都教育相談センターにおいて、不登校経験がある方や高校を中途退学した方等、都立高校の情報が得にくい方に対し、都立高校の情報提供や、入学者選抜に向けた面接・作文指導を行う、就学サポート事業に携わっている。また、不登校やひきこもりの状態にある子供の学校復帰や社会参加に向けた、心理や医療、福祉等の専門家による講演会を担当している。

### ●NPO法人楽の会リーラ 理事長 市川 乙允 氏

娘の不登校を契機に親の会に関わり、1997年広島での親の会設立、名古屋、東京での同様親の会を経て、2001年、KHJ東東京支部（現在のNPO法人楽の会リーラ）設立。NPO法人楽の会リーラ理事長。東京都北区地域家族会 不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」副会長。北区社会福祉協議会理事。

### ●ひき桜 代表 割田 大悟 氏

ひきこもり当事者グループ「ひき桜」in横浜は、神奈川県内のひきこもり当事者・経験者の有志が立ち上げた団体。ひきこもり当事者会とピアサポート学習会を横浜市内で開催している。ゆるくまったり、いつ行ってもOKなど工夫して開催している。

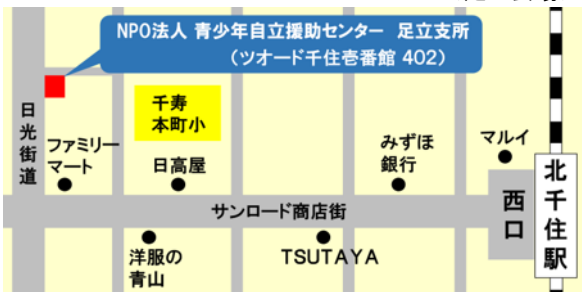
### ●一般社団法人SCSカウンセリング研究所 代表 梶田 智彦 氏

親友を不幸な形で亡くしたことに壮絶なショックを受けひきこもる。その後、「人の役に立つ仕事を！」と猛勉強の末、30代から大学・大学院へ進学、臨床心理士資格を取得。精神科クリニック勤務経験を経て現在、一般社団法人SCSカウンセリング研究所副代表、東京都私立大学附属中学高校・公立学校スクールカウンセラーとして、ひきこもり・不登校支援に従事している。

### ●東邦大学医学部 社会実装精神医学講座 助教 内野敬氏

あだち若者サポートテラスSODA（医療法人財団厚生協会）室長。日本精神神経学会専門医、精神保健指定医、博士（医学）。精神科診療のほか、地域の相談窓口において若年者の支援に携わっている。

<足立会場>



JR・東武線・つくばエクスプレス・日比谷線・千代田線「北千住」駅西口より徒歩8分  
NPO法人 青少年自立援助センター 足立支所内  
足立区千住3-6-12 ツオード千住壱番館402

<八王子会場>



JR「八王子」駅より徒歩5分 京王線「京王八王子」駅より徒歩3分  
八王子市若者総合相談センター内  
八王子市東町3-10 山善ビル4階