

ひきこもりの

# 理解と支援のためのセミナー



ご本人

一歩も踏み出さしたくありません、  
どうすれば良いのか分かりません

ひきこもりの悩みを  
抱えていませんか？



ご家族

ひきこもり状態のある家族は  
どうすれば良いのか分かりません

ひきこもりは、年齢に関係なく誰にでも起こりうることです。ご本人やご家族の孤立を防ぐためにはどうすればよいのか、誰に相談できるのか、ひきこもりの理解や日々の関わり方を一緒に考えましょう。

日  
時

令和5年10月22日(日)  
午後2時～午後4時30分

セミナーの後に  
個別相談もできます。

会  
場

子ども支援センターげんき 5階研修室3【定員100名】  
橋本3-28-8(西新井駅東口より徒歩3分)



- ◆ 講演テーマ -ひきこもりとは-  
ひきこもりの方との関わり方(支援者の立場から)  
NPO法人青少年自立援助センター  
理事長 河野 久忠氏

- ◆ 講演テーマ -家族だからできること-  
本人や家族のターニングポイントを考える  
NPO法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会  
事務局長・足立ひきこもり家族会 顧問  
上田 理香氏

- ◆ ひきこもり経験者の体験談  
「ご本人の思いや、求める関わり方」を  
お話いただけます。

- ◆ 区内のひきこもり相談先を紹介します。  
セーフティネットあだち/足立ひきこもり家族会

詳しくは、区のホームページもご覧ください。  
お問い合わせ先: お問い合わせコールあだち(8時～20時まで)  
電話番号 03-3880-0039

