

参加にあたって

- マスクの着用は、個人の判断に委ねます。
- 人数把握のため受付にて、お名前(ニックネーム可)・お住まい(市区町村まで)をお伺いします。
- 運営スタッフとして、準備・開場時間中に男性職員が会場内にいる場合があります。予めご了承ください。イベント開始後、男性職員は女子会・ママ会の会場から退出します。
- 新型コロナウイルスに限らず感染症拡大が生じた場合、政府や自治体・会場から主催者に注意喚起等が行われた際は、会場にて感染対策へのご協力をお願いする場合があります。

対話の ルール

- ① 聞いた話は外で話さない、SNS等で発信しない
- ② 相手の話を批判・否定しない
- ③ 誹謗中傷、暴力行為は禁止
- ④ 話す時間を独り占めしない
- ⑤ 聴いているだけでもOK
- ⑥ 営業活動、政治活動、宗教団体などへの勧誘はご遠慮ください

注意事項

※予期せぬ自然災害の発生等によってやむをえず開催を延期または中止する場合があります。

※本イベントでは新聞・テレビ等の取材を受け入れる場合があります。その際は参加者の方々のプライバシーならびに場の安心・安全に細心の配慮をします。

※上記の開催中止や取材等については、前日までにひきこもりUX会議オフィシャルブログ(<http://blog.livedoor.jp/uxkaigi/>)にてお知らせします。



一般社団法人ひきこもりUX会議とは

不登校、ひきこもり、発達障がい、性的マイノリティの当事者・経験者らによって発足。当事者の視点から「生存戦略」の提案・発信を続けるクリエイティブチーム。2016年6月から開催している「ひきこもりUX女子会」は、2023年5月までに全国各地で170回以上開催し、のべ5,000名以上が参加している。

✉ info@uxkaigi.jp 📠 <https://uxkaigi.jp/> 🐦 [@uxkaigi](https://twitter.com/uxkaigi) 📘 <https://www.facebook.com/uxkaigi>

問い合わせ先

武蔵野市会場に関して

武蔵野市 生活福祉課 生活相談係 福祉総合相談窓口
TEL: 0422-60-1254 FAX: 0422-51-9214

豊島区会場に関して

豊島区 自立促進担当課
TEL: 03-4566-2453 FAX: 03-3981-4303

国立市会場に関して

国立市 福祉総務課 福祉総合相談係
TEL: 042-572-2111 FAX: 042-576-2138

文京区会場に関して

文京区 生活福祉課 自立支援担当
TEL: 03-5803-1917 FAX: 03-5803-1354

清瀬市会場に関して

地域振興部 男女共同参画センター
ジェンダー平等推進係
TEL: 042-495-7002 FAX: 042-495-7008

ひきこもり状態にあったり、対人関係の難しさを感じているなど、
さまざまな生きづらさを抱えている女性自認の方を対象に、

当事者会を開催します。



2023年度多摩・島しょ広域連携事業 前期 2023年7月～10月

ひきこもりUX女子会

ひきこもり状態にあったり、生きづらさを抱えて「こんな状態にあるのは自分だけではない」「なんとかきっかけをつかみたい」と思っている女性が集い、ひきこもりの体験談を聞いたり交流をする場です。年齢を区切らず、女性だけで安心して集まれる場で、「ひとりではない」と思える場を一緒に作りたいと思っています。

年齢や性別問わず、
「ひきこもり」に関心がある方同士で交流する場／
つながる待合室も同時開催！

ひきこもりUXママ会

結婚しても、子どもがいても、漠然とした不安や生きづらさがある、みんなと楽しく過ごせない、そんな思いを抱えることがあります。「子どものため」「家族のため」だけではなく、今の自分を見つめ、ゆっくりと解きほぐす時間が必要なのかもしれません。ゆるやかな場で、一息ついてみませんか。

主催 | 清瀬市、国立市、武蔵野市、東大和市、文京区、豊島区(広域連携事業)
協力 | (社)調布市社会福祉協議会、国立市社会福祉協議会
運営 | 一般社団法人ひきこもりUX会議

本事業は、東京都区市町村振興協会の区市町村振興共同事業(サマージャンボくじの収益金による事業)の助成を受けて実施するものです。

@ 武蔵野市

@ 文京区

@ 豊島区

@ 清瀬市

@ 国立市

ひきこもり UX女子会

武蔵野市

開催日 2023年7月30日[日]

会場 武蔵野スイングホール
10階スカイルーム
(武蔵野市境2-14-1)

文京区

開催日 2023年8月22日[火]

会場 文京区民センター3階 3-A会議室
(文京区本郷4-15-14)

清瀬市

開催日 2023年9月28日[木]

会場 清瀬市男女共同参画センター
アイレック 会議室
(東京都清瀬市元町1-2-11 アミュービル4階)

国立市

開催日 2023年10月26日[木]

会場 くにたち未来共創拠点
矢川プラス1階 多目的ルーム
(国立市富士見台4-17-65)

時間 14:00-16:30 [開場 13:40]
※開催日は会場毎に異なります ※途中休憩あり

参加費 無料

参加方法 申込不要／途中入退室可

定員 武蔵野市80名、文京区80名、
清瀬市30名、国立市35名
※各会場が定める定員に達し次第、参加をお断り
する場合があります。予めご了承ください。

対象 ひきこもり状態にあったり、対人関係の難し
さを感じているなど、さまざまな生きづらさを
抱えている女性自認の方。年齢不問。

内容

第1部：ひきこもり経験者による「体験談」
(40分程度)

第2部：当事者・経験者のみの「グループトーク」
(1時間30分程度)

※第1部は、女性自認の方であれば当事者・経験者ではない方もご
参加いただけます。ご家族や支援者の方でも、ひきこもりや生きづ
らさを抱える当事者・経験者で女性自認の方であれば第2部にも
ご参加いただけますが、その場合はあくまで“当事者”としての参加
とし、ご家族や支援者としての立場での発言はお控えください。



「つながる待合室」

ひきこもり状態のご家族がいる方、支援に携わって
いる方、「ひきこもり」に関心がある方など、その場に
集まった方同士で自由に話して交流をする場です。

対象

ひきこもり状態のご家族がいる方、支援に携わっている方、
「ひきこもり」に関心がある方（当事者の方も参加可能です）
※つながる待合室は性別問わずご参加いただけますが、ひきこ
もりUX女子会は女性自認の方に限ります。
※ひきこもりUX女子会とは別会場です。

会場

武蔵野市
武蔵野スイングホール 11階レインボーサロン
文京区
文京区民センター 3階 3-C会議室
清瀬市
清瀬市男女共同参画センターアイレック
(アミュービル4階) 学習・交流スペース
国立市
くにたち未来共創拠点 矢川プラス1階
みんなのホール

時間 15:00-16:30 [受付開始 14:45]

参加費 無料

参加方法 申込不要／途中入退室可

定員 武蔵野市40名、文京区40名、
清瀬市10名、国立市15名
※各会場が定める定員に達し次第、参加をお断り
する場合があります。予めご了承ください。

ひきこもり UXママ会

豊島区

開催日 2023年9月13日[水]

会場 IKE Biz としま産業振興プラザ
6階 第3会議室
(豊島区西池袋2-37-4)

時間 11:00-13:30 [開場 10:40]
※途中休憩あり

参加費 無料

参加方法 申込不要／途中入退室可

定員 豊島区20名
※各会場が定める定員に達し次第、参加をお断り
する場合があります。予めご了承ください。

対象 子育て中または子育て経験のあるひきこも
り等の生きづらさを抱える女性自認の方。
婚姻歴、年齢不問。
※あくまで当事者向け、ひきこもりの子どもを持つ
親はご遠慮ください。



一時保育について

一部を除き、会場では一時保育があります。保育が必要かどうかは日程が近づかないと判断ができない、という方もまずは
お気軽にご連絡ください。お問い合わせ・お申込の際は「ひきこもりUX女子会／ママ会 一時保育について」とお申し付け
ください。

文京区

対象日 | 2023年8月22日[火]
申込 | 要申込・無料
対象 | 1歳以上の未就学児
定員 | 4名(先着)
締切 | 2023年8月14日[月] ※前日までキャンセル可
申込先 | 生活福祉課 自立支援担当
☎03-5803-1917

清瀬市

対象日 | 2023年9月28日[木]
申込 | 要申込・無料
対象 | 6か月以上の未就学児
定員 | 10名(先着)
締切 | 2023年9月19日[火] ※前日までキャンセル可
申込先 | 地域振興部 男女共同参画センター
ジェンダー平等推進係
☎042-495-7002

豊島区

対象日 | 2023年9月13日[水]
申込 | 要申込・無料
対象 | 6か月以上の未就学児
定員 | 4名(先着)
締切 | 2023年8月25日[金] ※前日までキャンセル可
申込先 | 自立促進担当課
☎03-4566-2453

国立市

対象日 | 2023年10月26日[木]
申込 | 要申込・無料
対象 | 6か月以上の未就学児
定員 | 3名(先着)
締切 | 2023年10月16日[月] ※前日までキャンセル可
申込先 | 福祉総務課 福祉総合相談係
☎042-572-2111