

参加無料  
予約不要

# 豊島区 ひきこもり 合同相談会・講演会

日時

令和5年11月15日（水）

午後1:30～4:30（開場午後1時）

会場

としまセンタースクエア（豊島区役所本庁舎  
1階）〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1

対象

ひきこもりに悩むご家族や支援者の方、  
ご本人等 ★どなたでもお気軽におこしください★

定員

80名（予約不要）

※講演会のみオンライン配信実施

申込希望の方は11/10(金)までに下記メールへ氏名・性別・年代・返信用アドレスをご記入の上お申し込みください。後日、頂いたメールアドレスへ配信URLをお送りいたします。

## プログラム

第1部：講演会

午後1:30～3:15

### 『CRAFTを応用した家族支援』

～実践事例を交えて～ 講師：田口ゆりえ

+ 当事者対談 ピアサポ<sup>事</sup>ー氏：瀧本裕喜

講師プロフィール：特定非営利活動法人KHJ 埼玉けやきの会家族会 代表理

新潟市出身。看護師として大学病院などで勤務。2006年、埼玉県ひきこもり親の会に参加。2009年にNPO法人化し代表に就任。

自身の体験と多数の相談支援の積み重ねを通し「ひきこもりの回復にとって大切なこと、それは、親子の愛情を立て直し、保持しつづけること。そのために家族会がある」という信念のもとに家族への支援を第一に掲げて活動している。

第2部：ひきこもり合同相談会

午後3:15～4:30

家族相談や居場所、ピアによる相談、金銭面の相談などについて各ブースに分かれて相談会を行います。予約は不要です。

ひきこもりに関してご不安なこと、ご不明なことがあれば、どうぞお立ち寄りください。

問い合わせ先：豊島区ひきこもり相談窓口（受付：平日午前8:30～午後4:30）

担当課：豊島区保健福祉部自立促進担当課 / 委託事業者：特定非営利活動法人東京オレンヂ

電話：03-4566-2427 / メール：A0029968@city.toshima.lg.jp

# CRAFT とは？

“Community Reinforcement And Family Training”の略で、直訳をすると「地域強化と家族訓練」。

支援の対象はご本人の家族になります。家族からのご本人へのコミュニケーションのあり方を変化させることで、ご本人に安心していただき、これまでとは違う行動に変化を促す支援方法です。

## 合同相談会参加ブース一覧

### 一般社団法人 OSDよりそいネットワーク

- ※ファイナンシャルプランナーによるお金に関わる相談
- ※カウンセラーによる当事者・家族相談

親子関係の相談から、今と将来のライフプラン、親亡き後の備えまで、各種専門家によって総合的にサポートします。

### 一般社団法人 ひきこもりUX会議

- ※居場所やひきこもりに関わるイベントの提供

不登校・ひきこもり、発達障害、性的マイノリティの当事者・経験者らで発足。当事者の視点から「生存戦略」の提案・発信を続けるクリエイティブチーム。ひきこもり女子会・ママ会など、様々な場を開催しています。

### 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

- ※しごと体験などの様々な「しごと」につなぐ相談

仕事に関する相談などを受けています。ボランティア体験や就労体験なども随時行っています。

区内では、月1回の居場所「ふらっとよるごはん」や子ども食堂、フードパントリーも開催中。

### 豊島区くらし・しごと相談支援センター

- ※就労/家計/生活相談

生活に困りごとや不安を抱えている場合は、支援員が相談を受けて、どのような支援が必要か相談者と一緒に考えます。具体的な支援プランを作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。

### 豊島区ひきこもり相談窓口

- ※臨床心理士等による生きづらさ全般相談

豊島区在住のひきこもりの方の支援をさせていただきます。

訪問、電話、窓口、メール、WEB面談など、ご相談しやすい形で対応いたします。

### としま若者応援ネットワーク

- ※ピア相談や当事者による発達障害について相談
- ※困窮についての相談

豊島区内を中心に、ひきこもり当事者と家族の会を開催。茶話会、余暇支援(ゲーム会・料理会など)を通じて仲間づくりをしています。相談歴の長いスタッフが家族のお悩みにもお応えしています。

### 特定非営利活動法人 楽の会リーラ

- ※専門家とピアサポーターがチームで家族相談を受けます(チーム:公認心理師+ピアサポーター等)

ひきこもりの家族会楽の会リーラは、「孤立状態から家族会につながり、信頼できる仲間と共に元気になっていく」をお手伝いします。

### コミュニティソーシャルワーカー(CSW)

- ※くらしの相談

生活の中の不安なこと、地域の中で心配なこと、どこに相談したら良いかわからないことなどCSWは世代を問わず、さまざまな悩みごとや困りごとのご相談を受けています。

### 会場地図

