



ピアサポーターがあなたのお話をゆっくりお聞きします



ピアオンライン相談

誰にも話せず、お悩みを抱えていらっしゃるいませんか。ひきこもり経験のある方やその家族（ピアサポーター）が、経験者として、あなたに寄り添い、お話を伺います。継続の利用も大丈夫です。

例えばこんな相談

- ・今の不安な気持ちを誰かと話したい。
- ・将来に対する不安な気持ちをひきこもり経験のある人に聞いてほしい。
- ・ひきこもって何も話さない子どもの思いをひきこもり経験のある人やその家族からきいてみたい。

など

【実施日程】

2024年：5/14(火)、5/21(火)、5/30(木)、6/4(火)、6/13(木)、6/25(火)、
7/11(木)、7/23(火)、8/8(木)、8/27(火)、9/12(木)、9/24(火)、
10/10(木)、10/22(火)、11/14(木)、11/26(火)、12/12(木)、12/24(火)
2025年：1/9(木)、1/28(火)、2/13(木)、2/25(火)、3/13(木)、3/25(火)

※第二木曜日は家族ピアサポーターの相談対応も行っています。（第二木曜日以外をご希望の場合でも可能な限り対応いたしますのでご相談ください。）

※男性のピアサポーターをご希望されても、対応できない場合があります。

【対象】 ひきこもりなどでお悩みの方、その家族の方

【時間】 1回1時間

- ①11：30～12：30 ②13：00～14：00
③14：30～15：30 ④16：00～17：00

【方法】 オンライン会議システムを使ったオンライン面談

（送信されたURLをタップするだけで面談が開始できます）

※オンライン会議システムが利用できない場合は、電話による実施もお受けしております。

【申し込み】 下記電話番号からお申し込みください。

※カメラオフ、ニックネームによる相談も可能です。

※相談は無料ですが、相談にかかる通信費は相談者の負担となります。

■問い合わせ、申し込み

東京都ひきこもりサポートネット

TEL：0120-529-528

URL：<https://hikikomori->

■受付時間

月～土曜日

10時～17時