

ひきこもり相談会

～ひきこもりに関するお悩みをお聞きします～

東京都ひきこもりサポートネットの相談員が、東村山市で出張相談を行います。ひきこもっている家族にどう声をかけたらいいいのかわからない、ひきこもっている子どもの将来が心配、などのお悩みはありませんか？些細な悩みでも結構です。この機会にぜひ、お気軽にご相談ください。

開催日時 **令和6年12月5日（木）、12月6日（金）**
午前10時～午後5時（正午～午後1時除く）
（お一人あたり45分程度、一日6組まで）

相談会場 **東村山市 市民センター2階会議室（裏面参照）**

申込 (1) 申込先 東京都ひきこもりサポートネット
(2) 申込方法 事前予約制です。電話で受け付けます。（匿名可）
TEL 0120-529-528
(3) 受付時間 月～土 午前10時～午後5時（祝日を除く）
(4) 申込期間 11月29日（金）まで

※ 申込期限を過ぎても予約状況によりお申込みいただける場合がありますので、お問合せください。

《対象》

以下の①、②両方の要件を満たす方。

①東村山市、小平市、清瀬市、東久留米市、西東京市、東大和市に住居があり、ひきこもりにお悩みの方又はそのご家族

②義務教育終了後の15歳以上の方

※病名の診断等の医療行為に当たる相談や、緊急の対応が必要な相談など、相談内容によっては、お断りする場合がございます。

（問い合わせ先）

会場に関する質問：東村山市 健康福祉部 自立相談課 相談第1係 ひきこもり相談窓口 えん

TEL 042-393-5111

《相談時の留意点》

- ・ご本人やご家族の状況に合わせて、今後必要な支援内容を検討し、関係機関をご紹介します。
- ・相談は無料ですが、ご紹介する関係機関については、有料の場合もございます。
- ・相談内容により、東京都ひきこもりサポートネットの訪問相談をご利用いただける場合がございます。

《相談会場》

東村山市 市民センター2階 会議室（東村山市本町1-1-1）

※駐車スペースが限られておりますので、お越しの際はできるだけ公共交通機関等をご利用ください。

《アクセス》

電車 西武鉄道 東村山駅および久米川駅から徒歩12分

会場案内図



「東京都ひきこもりサポートネット」とは

東京都のひきこもり相談窓口です。電話、メール、訪問、来所での相談や、ピアサポーター（ひきこもりの経験がある方やその家族）によるオンライン相談を行っています。

また、年12回の家族セミナー・個別相談会も行っています。

●電話相談 TEL0120-529-528

受付時間：月～土 午前10時～午後5時（年末年始・祝日を除く）

●メール相談、訪問相談、家族セミナー・個別相談会については、ホームページをご覧ください。