

# ひきこもり相談会

～ひきこもりに関するお悩みをお聞きします～

東京都ひきこもりサポートネットの相談員が、東大和市中で出張相談を行います。ひきこもっている家族にどう声をかけたらいいいのかわからない、ひきこもっている子どもの将来が心配、などのお悩みはありませんか？ささいな悩みでも結構です。この機会にぜひ、お気軽にご相談ください。

開催日時 **令和6年12月19日（木）、12月20日（金）**  
午前10時～午後5時（お一人あたり45分程度、一日6組まで）

相談会場 **東大和市 中央公民館（裏面参照）**

- 申 込
- （1）申込先 東京都ひきこもりサポートネット
  - （2）申込方法 事前予約制です。電話で受け付けます。（匿名可）  
**TEL 0 1 2 0 - 5 2 9 - 5 2 8**
  - （3）受付時間 月～土 午前10時～午後5時（祝日を除く）
  - （4）申込期間 11月15日（金）～12月13日（金）

※ 申込期間を過ぎても予約状況によりお申込みいただける場合がありますので、お問合せください。

## 《対象》

以下の①、②両方の要件を満たす方。

①東大和市及び近隣市（都内）に住居があり、ひきこもりにお悩みの方又はそのご家族

②義務教育終了後の15歳以上の方

※病名の診断等の医療行為に当たる相談や、緊急の対応が必要な相談など、相談内容によっては、お断りする場合がございます。

（問い合わせ先）

- ・東大和市 地域福祉部 福祉推進課 福祉推進係 TEL 0 4 2 - 5 6 3 - 2 1 1 1（内線 1 1 3 4）
- ・東京都 福祉局 生活福祉部 地域福祉課 TEL 0 3 - 5 3 2 0 - 4 0 3 9

## 《相談時の留意点》

- ・ご本人やご家族の状況に合わせて、今後必要な支援内容を検討し、関係機関をご紹介します。
- ・相談は無料ですが、ご紹介する関係機関については、有料の場合もございます。
- ・相談内容により、東京都ひきこもりサポートネットの訪問相談をご利用いただける場合がございます。

## 《相談会場》

東大和市 中央公民館（東大和市中央3-926）

## 《アクセス》

### ■西武拝島線東大和市駅から

- ・西武バス（イオンモール行または東村山駅行）で「東大和市役所入口」下車。徒歩3分
- ・都営バス（青梅車庫前行）で「東大和市役所入口」下車。徒歩3分
- ・ちょこバス（往復ルート）で「東大和市役所」下車すぐ

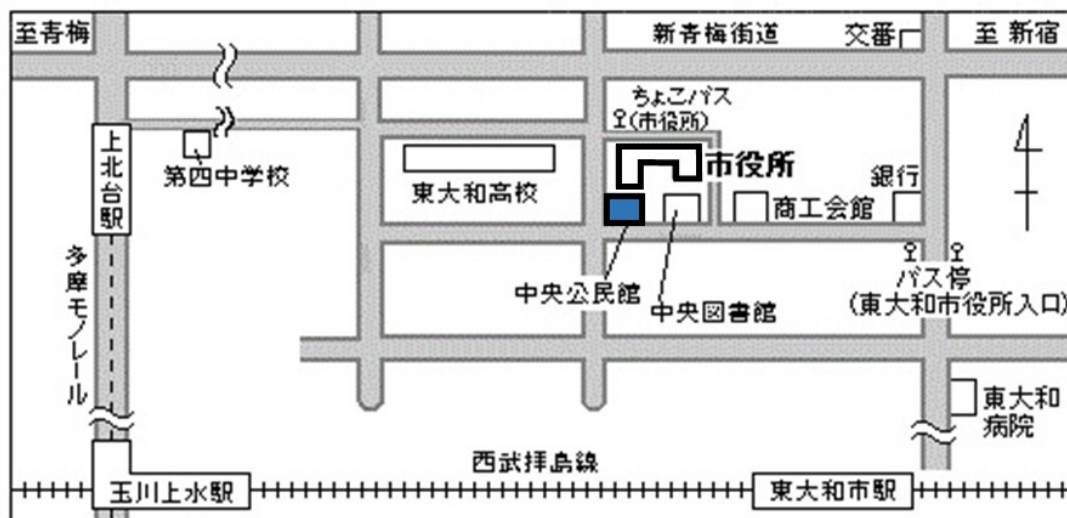
### ■多摩モノレール上北台駅から

- ・徒歩15分
- ・ちょこバス（循環ルート・内回り）で「東大和市役所」下車すぐ

### ■JR立川駅北口から

- ・西武バス8番乗り場（イオンモール行）（東村山駅行）で「東大和市役所入口」下車。徒歩3分

＜会場の周辺案内図＞



## 「東京都ひきこもりサポートネット」とは

東京都のひきこもり相談窓口です。電話、メール、訪問、来所での相談や、ピアサポーター（ひきこもりの経験がある方やその家族）によるオンライン相談を行っています。

また、年12回の家族セミナー・個別相談会も行っています。

### ●電話相談 TEL0120-529-528

受付時間：月～土 午前10時～午後5時（年末年始・祝日を除く）

### ●メール相談、訪問相談、家族セミナー・個別相談会については、ホームページをご覧ください。