

ひきこもり相談会

～ひきこもりに関するお悩みをお聞きします～

東京都ひきこもりサポートネットの相談員が、杉並区で出張相談を行います。
ひきこもっている家族にどう声をかけたらいいいのかわからない、ひきこもっている
子どもの将来が心配、などのお悩みはありませんか？
ささいな悩みでも結構です。この機会にぜひ、お気軽にご相談ください。

開催日時 **令和 7年 1月 22日(水)、23日(木)**
午前10時～午後5時（お一人あたり45分程度、一日6組まで）

相談会場 **ウェルファーム杉並（裏面参照）**

- 申 込
- (1) 申込先 東京都ひきこもりサポートネット
 - (2) 申込方法 事前予約制です。電話で受け付けます（匿名可）。
TEL 0 1 2 0 - 5 2 9 - 5 2 8
 - (3) 受付時間 月～土 午前10時～午後5時(祝日・年末年始を除く)
 - (4) 申込期間 12月20日（金）～令和7年1月15日（水）

※ 12月20日（金）～12月27日（金）は杉並区在住者のみ先行受付といたします。

※ 申込期間を過ぎても予約状況によりお申込みいただける場合がありますので、
お問合せください。

《対象》

以下の①、②両方の要件を満たす方。

- ①都内に住居があり、ひきこもりに関するお悩みをお持ちの方又はそのご家族
- ②義務教育終了後の15歳以上の方

※病名の診断等の医療行為に当たる相談や、緊急の対応が必要な相談など、相談内容
によっては、お断りする場合がございます。

(問い合わせ先)

事業実施に関する質問：東京都 福祉局 生活福祉部 地域福祉課 TEL 0 3 - 5 3 2 0 - 4 0 3 9

会場に関する質問：杉並区 杉並福祉事務所 生活自立支援担当 TEL 0 3 - 3 3 9 3 - 0 7 3 7（直通）

《相談時の留意点》

- ・ご本人やご家族の状況に合わせて、今後必要な支援内容を検討し、関係機関をご紹介します。
- ・相談は無料ですが、ご紹介する関係機関については、有料の場合もございます。
- ・相談内容により、東京都ひきこもりサポートネットの訪問相談をご利用いただける場合がございます。

《相談会場》

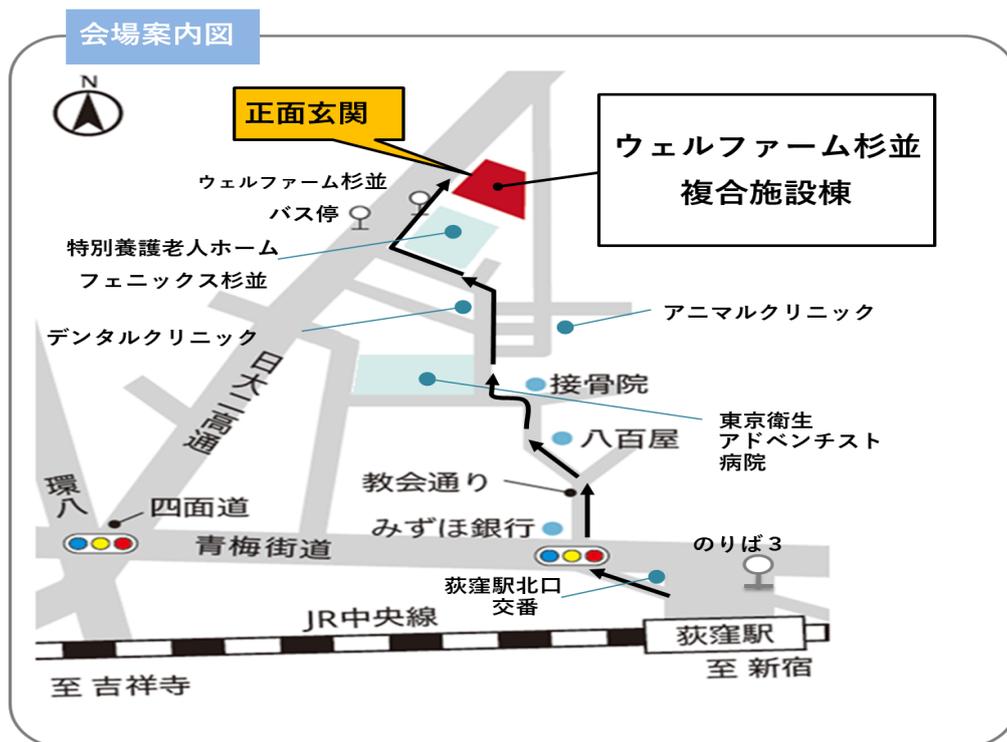
ウェルファーム杉並（東京都杉並区天沼3丁目19番16号）

※駐車場は限りがございます。公共交通機関をご利用下さい。

《アクセス》

電車 JR中央線、総武線・東京メトロ丸ノ内線「荻窪駅」下車 北口より徒歩10分

バス 荻窪駅北口3番のりばから、関東バス（荻04阿佐谷営業所行、荻05白鷺一丁目行、荻06中村橋駅行、荻07練馬駅行）「ウェルファーム杉並」下車徒歩1分



「東京都ひきこもりサポートネット」とは

東京都のひきこもり相談窓口です。電話、メール、訪問、来所での相談や、ピアサポーター（ひきこもりの経験がある方やその家族）によるオンライン相談を行っています。

また、年12回の家族セミナー・個別相談会も行っています。

●電話相談 TEL0120-529-528

受付時間：月～土 午前10時～午後5時（年末年始・祝日を除く）

●メール相談、訪問相談、家族セミナー・個別相談会については、ホームページをご覧ください。