

参加にあたって

- マスクの着用は、個人の判断に委ねます。
- 人数把握のため受付にて、お名前(ニックネーム可)・お住まい(市区町村まで)をお伺いします。
- 運営スタッフとして、準備・開場時間中に男性職員が会場内にいる場合があります。予めご了承ください。イベント開始後、男性職員は女子会の会場から退出します。
- 新型コロナウイルスに限らず感染症拡大が生じた場合、政府や自治体・会場から主催者に注意喚起等が行われた際は、会場にて感染対策へのご協力をお願いする場合があります。

対話の ルール

参加された方が安心して語り合える場作りにご協力ください。

- ① 聞いた話は外で話さない、SNS等で発信しない
- ② 相手の話を批判・否定しない
- ③ 話す時間を独り占めしない
- ④ 聴いているだけでもOK
- ⑤ 営業、政治活動、宗教などへの勧誘はしない

注意事項

- ※予期せぬ自然災害の発生等によってやむをえず開催を延期または中止する場合があります。
- ※本イベントでは新聞・テレビ等の取材を受け入れる場合があります。その際は参加者の方々のプライバシーならびに場の安心・安全に細心の配慮をします。
- ※上記の開催中止や取材等については、前日までにひきこもりUX会議オフィシャルブログ(<http://blog.livedoor.jp/uxkaigi/>)にてお知らせします。

ひきこもり UX会議



一般社団法人ひきこもりUX会議とは

不登校、ひきこもり、発達障がい、性的マイノリティの当事者・経験者らによって発足。当事者の視点から「生存戦略」の提案・発信を続けるクリエイティブチーム。2016年6月から開催している「ひきこもりUX女子会」は、2024年5月までに全国各地で270回以上開催し、のべ5,600人以上が参加している。

✉ info@uxkaigi.jp 🌐 <https://uxkaigi.jp/> 📍 [@uxkaigi](https://www.facebook.com/uxkaigi) 📺 <https://www.facebook.com/uxkaigi>

問い合わせ先

豊島区会場に関して

豊島区 福祉部 自立促進担当課

TEL: 03-4566-2453 FAX: 03-3981-4303

清瀬市会場に関して

清瀬市男女共同参画センター ジェンダー平等推進係

TEL: 042-495-7002 FAX: 042-495-7008

日野市会場に関して

日野市 健康福祉部 セーフティネットコールセンター

TEL: 042-514-8542 FAX: 042-583-4198

東大和市会場に関して

東大和市 福祉推進課 福祉推進係

TEL: 042-563-2111 FAX: 042-563-5930

2024年度多摩・島しょ広域連携事業 後期 2024年9月~2025年2月

@
豊島区

@
清瀬市

@
日野市

@
東大和市



ひきこもり状態にあったり、対人関係の難しさを感じているなど、
さまざまな生きづらさを抱えている女性自認の方を対象に、
当事者会を開催します。

ひきこもり状態にあったり、生きづらさを抱えて「こんな状態にあるのは自分だけではないか」「なんとかきっかけをつかみたい」と思っている女性が集い、ひきこもりの体験談を聞いたり交流をしたりする場です。年齢を区切らず、女性だけで安心して集まり「ひとりではない」と思える場を一緒に作りたいと思っています。

年齢や性別問わず、「ひきこもり」に関心がある方同士で交流する場 ➤ つながる待合室も同時開催!

主催 | 清瀬市、国立市、武蔵野市、東大和市、日野市、文京区、豊島区(広域連携事業)

協力 | (社福)調布市社会福祉協議会、(社福)国立市社会福祉協議会

運営 | 一般社団法人ひきこもりUX会議

本事業は、東京都区市町村振興協会の区市町村振興共同事業(サマージャンボ宝くじの収益金による事業)の助成を受けて実施するものです。

ひきこもりUX女子会 全会場共通事項

時間 14:00-16:30 [開場 13:40] ※開催日は会場毎に異なります

参加費 無料

参加方法 申込不要 / 途中入退室可

対象 ひきこもり状態にあったり、対人関係の難しさを感じているなど、さまざまな生きづらさを抱えている女性自認の方。年齢不問。

内容 第1部:ひきこもり経験者による「体験談」(40分程度)

第2部:当事者・経験者のみの「グループトーク」(1時間30分程度)

テーマごとに少人数のグループに分かれて交流します。

テーマ例…家族関係 / メンタルヘルス / 自立 / 夢ややりたいこと / 趣味・好きなこと / 人間関係 / 主婦 / シングル / 年代別トークなど

※途中休憩あり

※各会場が定める定員に達し次第、参加をお断りする場合があります。予めご了承ください。

※第1部は、女性自認の方であれば当事者・経験者ではない方もご参加いただけます。

「つながる待合室」

ひきこもり状態のご家族がいる方、支援に携わっている方、「ひきこもり」に関心がある方など、その場に集まった方同士で自由に話して交流をする場です。

時間 15:00-16:30 [受付開始 14:45]

参加費 無料

参加方法 申込不要 / 途中入退室可

対象 ひきこもり状態のご家族がいる方、支援に携わっている方、「ひきこもり」に関心がある方(当事者の方も参加可能です)

※つながる待合室は性別問わずご参加いただけます。
※各会場が定める定員に達し次第、参加をお断りする場合があります。予めご了承ください。

会場 豊島区
IKE・Biz としま産業振興プラザ 6階 第三会議室
[定員] 30名

清瀬市
清瀬市男女共同参画センター アイレック
学習・交流スペース
[定員] 10名

日野市
日野市平山交流センター 2階 集会室1
[定員] 30名

東大和市
上北台公民館 3階 304号室
[定員] 25名

豊島区

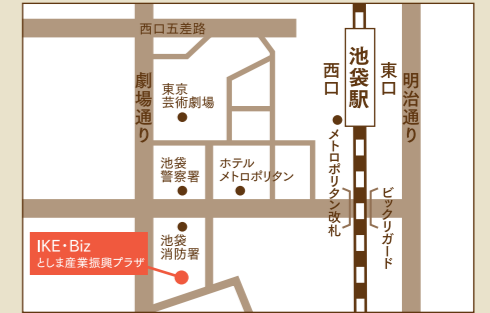
開催日 2024年9月10日[火]

会場 IKE・Biz としま産業振興プラザ
6階 多目的ホール

(豊島区西池袋2-37-4)

[JR「池袋駅」西口より徒歩約10分、
メトロポリタン改札より約7分]

定員 80名



清瀬市

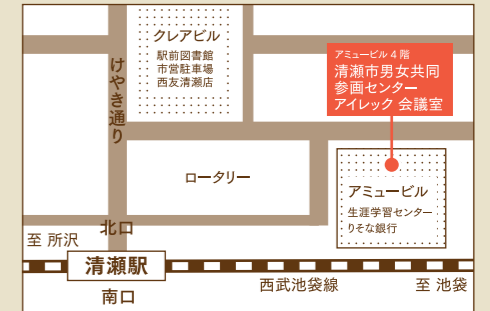
開催日 2024年11月7日[木]

会場 清瀬市男女共同参画センター
アイレック 会議室

(清瀬市元町1-2-11 アミュービル4階)

[西武池袋線「清瀬駅」北口より徒歩約1分]

定員 30名



日野市

開催日 2024年12月1日[日]

会場 日野市平山交流センター 3階
大ホール (日野市平山5-18-2)

[京王線「平山城址公園駅」より徒歩約1分]

定員 60名



東大和市

開催日 2025年2月2日[日]

会場 上北台公民館 3階 301号室

(東大和市上北台2-865-9)

[多摩モノレール「上北台駅」より徒歩約10分、
ちよこバス「上北台団地東バス停」より徒歩約2分]

定員 45名



一時保育付きの会場もあります

一部を除き、会場では一時保育があります。保育が必要かどうかは日程が近づかないと判断ができない、という方もまずはお気軽にご連絡ください。お問い合わせ・お申込の際は「ひきこもりUX女子会一時保育について」とお申し付けください。

清瀬市

対象日 | 2024年11月7日[木]
申込 | 要申込・無料

対象 | 6か月以上の未就学児
定員 | 10名(先着)

締切 | 2024年10月24日[木]
※前日17時までキャンセル可

日野市

対象日 | 2024年12月1日[日]
申込 | 要申込・無料

対象 | 6か月以上の未就学児
定員 | 3名(先着)

締切 | 2024年11月22日[金]
※前日17時までキャンセル可