

令和7年度 ひきこもりでお悩みのご家族向け

家族セミナー・個別相談会

★オンライン
(Zoom)でも
同時開催★

【家族セミナー】 時間 13:00～15:00（開場12:30）

【個別相談会】 セミナー終了後、①②の時間で各2組まで

①15:15～16:15 / ②16:30～17:30

対象 都内在住のひきこもりでお悩みのご家族

定員 各セミナー15名（定員になり次第締め切り）

申込方法 必要事項(※)を電話またはメール **★事前予約制**

申込先 0120-529-528（月～土 10:00～17:00）／yoyaku@hikikomori-tokyo.jp

申込締切 下記記載の締切日当日17:00まで

(※)裏面参照

(注)回によって会場が異なります。お間違えのないようお越しく下さい。



家族セミナーの詳細

ひきこもりサポートネットホームページ
<https://www.hikikomori-tokyo.jp/>



第7回
足立会場

10月11日(土)

※申込期間 9/11～10/8

若者のメンタルヘルス
～精神疾患の早期介入とひきこもり～

講師
東邦大学医学部 助教
内野敬

第8回
八王子会場

11月15日(土)

※申込期間 10/15～11/12

働くことが難しいお子さんのお金について考える
～お子さんの公的年金（老齢年金や障害年金）と生活費について～

講師
社会保険労務士
浜田裕也

12月7日(日)

※申込期間 11/7～12/4

第9回
足立会場

第10回
八王子会場

12月21日(日)

※申込期間 11/21～12/18

心を閉ざすわが子の声を聴く
～ひきこもりと“死にたい”の影にあるもの～

講師
東京都ひきこもりサポートネット
総括コーディネーター 藤原健太

第11回
足立会場

1月10日(土)

※申込期間 12/10～1/7

障害者雇用・就労支援の
ほんとのところ
～働く機会と可能性を広げるために～

講師
障害者就業・生活支援センター
アイキャリア センター長
朴明生

第12回
八王子会場

1月24日(土)

※申込期間 12/24～1/21

ひきこもり状態にある人を元気に
するために家族ができること

講師
武蔵野大学人間科学部
准教授 野中俊介

参加申込について

下記項目について、「東京都ひきこもりサポートネット事務局」宛に電話またはメールでお知らせください。

- ①氏名（ふりがな） ②居住地（市区町村名） ③電話番号
④参加方法（来所もしくはオンライン） ⑤参加希望日（複数可）

個別相談を希望される方は次の項目も併せてお知らせください。

※個別相談では東京都ひきこもりサポートネットの相談員がご相談に応じます。

- ⑥参加希望日時 ⑦対象者との関係（親、きょうだい、その他）
⑧対象者の居住地（市区町村名）・年齢・性別

<申込先> TEL: 0120-529-528 (月～土 10:00～17:00)

MAIL: yoyaku@hikikomori-tokyo.jp

<当日の連絡先> TEL: 080-2234-1953 (12:00～15:00)

*メール受付後、数日中に返信します。オンライン参加の場合はZoomのURL等をお送りします。

*いただいた個人情報は、当該事業のみに使用します。

講師紹介

● 東邦大学医学部 社会実装精神医学講座 助教 内野敬

あだち若者サポートテラスSODA（医療法人財団厚生協会）室長。日本精神神経学会専門医、精神保健指定医、博士（医学）。精神科診療のほか、地域の相談窓口において若年者の支援に携わっている。

● 社会保険労務士 浜田裕也

親族がひきこもり経験者であったことから、ひきこもりのお子さんを持つご家族の支援にも携わるようになる。
社会保険労務士として主に公的年金（障害年金や老齢年金）に関するアドバイスや手続きをしている。ひきこもりのお子さんに限らず、障害をお持ちのお子さん、ニートやフリーターのお子さんをもつご家庭の生活設計のご相談を受ける『働けない子どものお金を考える会』のメンバーでもある。

● 東京都ひきこもりサポートネット 藤原健太

東京都ひきこもりサポートネット（地域ひきこもり支援センター）の総括コーディネーター、公認心理師、キャリアコンサルタント及びこども家庭ソーシャルワーカー。
前職は求人広告の営業に従事。YSC入職後は地域若者サポートステーションにて若年無業者の就労支援を担当。近年は東京都ひきこもりサポートネットにて自治体と連携をしながらひきこもり支援を担当。

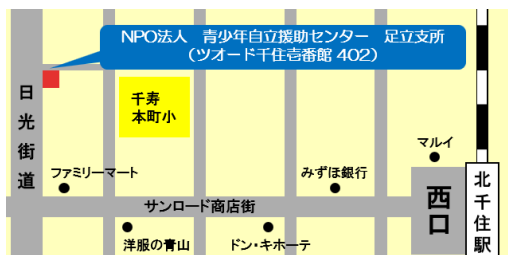
● 障害者就業・生活支援センターアイ・キャリア センター長 朴明生

2006年に障害者就業・生活支援センターアイ・キャリアに入職。就業・生活支援コーディネーターとして障害のある方の就労支援に従事。

● 武蔵野大学人間科学部 准教授 野中俊介

早稲田大学大学院修了。博士（人間科学）。臨床心理士、公認心理師。東京都スクールカウンセラー、国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所非常勤研究員、東京未来大学講師及び准教授を経て現職。著書『CRAFT ひきこもりの家族支援ワークブック（金剛出版）』（共著）など。

<足立会場>



JR・東武線・つくばエクスプレス・日比谷線・
千代田線「北千住」駅西口より徒歩8分
NPO法人 青少年自立援助センター 足立支所内
足立区千住3-6-12 ツオード千住壹番館402

<八王子会場>



JR「八王子」駅より徒歩5分
京王線「京王八王子」駅より徒歩3分
八王子市若者総合相談センター内
八王子市東町3-10 山善ビル4階