

 ひきこもり相談会

～ ひきこもりに関するお悩みをお聞きます ～

東京都ひきこもりサポートネットの相談員が、板橋区で出張相談を行います。

ひきこもっている家族にどう声をかけたらいいのかわからない、ひきこもっている子どもの将来が心配、などのお悩みはありませんか？

ささいな悩みでも結構です。この機会にぜひ、お気軽にご相談ください。

開催日時 **令和7年10月22日(水)・10月24日(金)**

午前10時～午後5時(正午～午後1時除く)のうち、
相談時間は1組あたり45分程度

定 員 1日につき、6組

相談会場 **板橋区立グリーンホール5階 会議室(裏面参照)**

申 込 (1)申 込 先 東京都ひきこもりサポートネット

(2)申込方法 事前予約制 電話で受け付けます。(匿名可)

TEL 0120-529-528

受付時間 月～土曜日 午前10時～午後5時(祝日を除く)

(3)申込期間 **令和7年 9月16日(火)～10月14日(火)**

※ 9月16日(火)～9月26日(金)は、板橋区在住者の優先申込期間となります。

※申込期限を過ぎても予約状況によりお申込みいただける場合がありますので、お問い合わせください。

対象は、以下①、②両方の要件を満たす方となります。

① 都内に住居があり、ひきこもりに関するお悩みをお持ちの方又はそのご家族

② 義務教育終了後の15歳以上の方

※ 病名の診断等の医療行為に当たる相談や、緊急の対応が必要な相談など、相談内容によっては、お断りする場合もございます。

(問い合わせ先)

事業に関すること：東京都 福祉局 生活福祉部 地域福祉課

TEL 03-5320-4039

会場に関すること：板橋区 福祉部 生活支援課 ひきこもり対策担当

TEL 03-3579-2387

受付時間：月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日を除く)

＜相談時の留意点＞

- ・ご本人やご家族の状況に合わせて、今後必要な支援内容を検討し、関係機関をご紹介します。
- ・相談は無料ですが、ご紹介する関係機関については、有料の場合もございます。
- ・相談内容により、東京都ひきこもりサポートネットの訪問相談などをご利用いただける場合がございます。

＜相談会場＞

板橋区立グリーンホール5階 会議室(板橋区栄町36-1)

※ 駐車スペースはございませんので、お越しの際は公共交通機関等をご利用ください。

＜アクセス＞

電車 都営三田線「板橋区役所前駅」A3出口から徒歩5分
東武東上線「大山駅」北口から徒歩5分

会場案内図



「東京都ひきこもりサポートネット」とは

東京都のひきこもり相談窓口です。電話・メール・訪問・来所での相談や、ピアサポーター(ひきこもりの経験がある方やその家族)によるオンライン相談を行っています。

また、年12回の家族セミナー・個別相談会も行っています。

- 電話相談 TEL 0120-529-528

受付時間：月～土 午前10時～午後5時(年末年始・祝日を除く)

- メール相談、訪問相談、来所相談、家族セミナー、個別相談会については、ホームページをご覧ください。



東京都
ひきこもりサポートネット

東京都ひきこもりサポートネット

検索