



# 合宿型 集中訓練 プログラム

役立ったもの  
朝礼。  
生活リズムを構築する上で役に立った。

訓練6ヶ月間の感想を自由にご記入ください。  
長いようで短かった6ヶ月間。  
自分を見つめることが沢山あり、良いこともあれば嫌なこともあったけれど、とても良い機会でした。  
訓練に参加したことは自身にとって大きな財産になりました。  
6ヶ月間、毎日が楽しかったです。  
本当にありがとうございました。

**6ヶ月間の合宿の目的は「就労」ですが、それ以上の価値ある時間です。**

生活、人間関係、ビジネスなどあらゆる面でサポートしていただきました。

訓練6ヶ月間の感想を自由にご記入ください。  
ほとんどの人と接するこの新しい生活だったのが、ここに来たから色々な人と接するようになり、人のいる場所が大好きになりました。  
訓練が終っても人脈は残るので、ここで過ごした半年間は、すごく密度の濃い半年間でした。  
本当にありがとうございました。

訓練期間中、どのような訓練が役に立ちましたか？  
役立ったもの  
面接練習、サポステ実習

訓練6ヶ月間の感想を自由にご記入ください。  
最初のうちは訓練プログラムやここでの生活が苦痛でした。ですが訓練プログラムをこなして見ると、ここでの生活も悪くなくなりました。

## 合宿型の特徴は…

- **生活習慣が改善される**  
生活リズムが改善されると、心身共に健康になります。
- **いつでも身近に相談者がいる**  
家族に相談できないことも職員だと冷静に話し合えます。
- **成長が感じられる**  
系統だった訓練をすることで、6ヶ月後に成長が感じられます。PCに資格取得・操作練習はもとより、セミナーなどに参加することで、就労に対する不安が消えます。
- **気の合う友人ができる**  
様々な若者が集う生活の中に相性のあう人がいれば、生活が充実します。
- **就労サポートを受けられる**  
就労に向けた本格的なサポートを継続して受けることができます。職員だけではなく、ハローワークやサポステの専門家によるアドバイスによって、適職に就ける可能性が高くなります。



## 第25期生 募集

**対象年齢** 中学卒業～39歳までの男女 **利用料** 1ヶ月60,000円(寮費・部屋代)

※生活保護世帯の方は、福祉事務所が担当ケースワーカーにご相談ください。

〈第25期〉開講期間  
2019年 **7月1日**から**12月27日**  
募集期間  
2019年 **6月3日**から**6月28日** (期間前でも受付可能)



合宿場所 ● お問い合わせ

NPO法人 青少年自立援助センター  
TEL 042-553-2575 〒197-0011 東京都福生市福生2351-1  
JR青梅線 [福生駅] 東口下車 徒歩15分



受講までの流れは裏面をご覧ください▶

## ■ 受講までの流れ

・前期で、受講できなかった希望者の方が、待機されています。  
原則申込み順に受講を決定いたしますが、定員になり次第、締め切らせていただきますので、お早目の申込みをお願いいたします。

### 1. 見学または、申込みを電話で予約

TEL.042-553-2575

※申込みの場合は、申込書・ヒヤリングシートをご記入いただけます。申込書・ヒヤリングシートを郵送でお送りします。  
申込書・ヒヤリングシートは、当法人のホームページからダウンロードできます。 <http://www.npo-ysc.jp/>

### 2. 申込書受理後、ヒヤリングの日程をお知らせします。

### 3. ヒヤリング 主に就労に対する意欲を判断、評価します。

### 4. 受講決定 受講許可書を郵送します。

開講日当日までに準備をお願いいたします。



## 利用に関するQ&A

### Q 見学はいつでもできますか。

A 平日であれば、ご希望の日時に見学できます。

### Q 部屋は相部屋ですか

A 夜の時間帯や、休日など、プライベートを確保し、ゆっくり休養していただくため、個室を利用させていただいています。

### Q 6ヶ月後、就職できますか

A 皆さんがプログラムに参加する目的が、6ヶ月後就労を果たすということ、その積極的な気持ちを持ち続けて、日々励んでいただければ、目的達成も夢ではないと思います。スタッフも全力でサポートするので、一緒がんばりましょう。



## ■ 日課表 (月曜日～金曜日)

時間	カリキュラム	教室
6:30	起床	
7:00～8:00	朝食	食堂
8:30～8:40	朝礼	作業室
8:40～8:45	ラジオ体操	作業室
8:45～10:00	清掃	全館
10:00～10:15	休憩	
10:15～12:00	1限目	作業室・学習室
12:00～13:00	昼食	食堂
13:00～13:05	昼礼	作業室
13:05～15:00	2限目	作業室・学習室
15:00～15:15	休憩	
15:15～16:30	3限目・終礼	作業室・学習室
18:00～19:00	夕食	食堂
19:00以降	自由時間	
23:00	就寝	

## ■ カリキュラム

・作業訓練	資源ゴミの回収・分類など簡単な作業を行います。
・グループワーク	グループで自由研究を行います。
・MOS資格取得学習	マイクロソフトのPC資格、ワード・エクセルの資格取得のための学習をします。
・キャリアカウンセリング	個別の指導によって、自らのステップアップを確認します。
・体力向上訓練	フットサルや体育館でのゲームを通して、基礎的な体力づくりをします。
・ボランティア活動	公園清掃や図書館の書籍整理など、市民の皆さんのお役にたちます。
・就職活動セミナー	多摩サポステで一般の利用者と共に就職に必要な知識を取得します。
・ハローワーク訪問	ハローワークの検索機能を利用し、様々な職種と仕事内容を理解します。
・一般常識講座	社会参加する上で必要な常識を学びます。
・ビジネスマナー講座	多摩サポステで一般の利用者と共に就職に必要な知識を取得します。
・職業人講話	様々な職種に従事しておられる方に仕事の内容をお話しいたします。
・職場体験	近隣事業所で体験学習をします。

