

お子さんとお話できていますか？
どう支援したらよいだろう？

“すみだみんなのカフェ”開催

～ひきこもりの若者と家族を応援する「居場所」づくり～

日程と 内容



- 第1回＝12月18日(水)
「ひきこもりを考える“病気や障害を視野に入れて”」
- 第2回＝1月15日(水)
「コミュニケーションのコツ」
- 第3回＝2月19日(水)
「家族関係をみつめなおす」
- 第4回＝3月18日(水)
「焦らない社会参加」



参加費
無料

※ミニ講座とグループワーク

会場等

会場：すみだ生涯学習センターB棟研修室3
(墨田区東向島2-38-7)
時間：午後1時30分から3時まで
対象：ひきこもり状態の方がいる家族、ご本人
定員：先着20人

講師

特定非営利活動法人CNSネットワーク協議会

【申込み・問合せ先】

墨田区福祉保健部保健衛生担当保健予防課精神保健係

TEL:5608-6506 FAX:5608-6507 ✉ hokenyobou@city.sumida.lg.jp

(メール・FAXでお申し込みの方は講座名・住所・氏名・性別・電話番号を記入してください)

※FAXでお申し込みの方は裏面の「FAX申込み書」をご利用ください。

FAX 申込書

FAX : 5608-6507

すみだみんなのカフェ（居場所）

申 込 者

氏 名		性 別	男 ・ 女
関 係	ご本人・家族・その他	住まい	墨田区・区外
電話番号		FAX番号	

会 場 案 内

すみだ生涯学習センター（愛称名：ユートリヤ）
 墨田区東向島二丁目38番7号
 電話：03-5247-2001

