



ひきこもり相談会

～ひきこもりに関するお悩みをお聞きします～

東京都ひきこもりサポートネットの相談員が、昭島市で出張相談を行います。
ひきこもっている家族にどう声をかけたらいいいのかわからない、ひきこもっている
子どもの将来が心配、などのお悩みはありませんか？
些細な悩みでも結構です。この機会にぜひ、お気軽にご相談ください。

開催日時 **令和2年12月9日（水）、12月10日（木）**

午前10時～午後5時（お一人あたり45分程度）

相談会場 **アキシマエンス（裏面参照）**

申 込 （1）申込先 東京都ひきこもりサポートネット
（2）申込方法 事前予約制です。電話で受け付けます。（匿名可）

☎ 0 1 2 0 - 5 2 9 - 5 2 8

（3）受付時間 月～金 午前10時～午後5時（祝日を除く）

（4）申込期限 12月2日（水）（12月9日の回にお申込の場合）
12月3日（木）（12月10日の回にお申込の場合）

※ 申込期限を過ぎても予約状況によりお申込みいただける場合がありますので、
お問合せください。

※ 相談日時が決定しましたら、日時・会場の詳細を電話でご連絡いたします。

《対象》

以下の①、②両方の要件を満たす方。

①都内に住居があり、ひきこもりにお悩みの方又はそのご家族

②義務教育終了後の15歳以上の方

※病名の診断等の医療行為に当たる相談や、緊急の対応が必要な相談など、相談内容
によっては、お断りする場合がございます。

（問い合わせ先）

① 昭島市 子ども家庭部 子ども育成課 青少年係 ☎ 0 4 2 - 5 4 4 - 5 1 1 1（内線 2 2 5 4）

② 東京都 福祉保健局 生活福祉部 地域福祉課 ☎ 0 3 - 5 3 2 0 - 4 0 3 9

《相談時の留意点》

- ・ご本人やご家族の状況に合わせて、今後必要な支援内容を検討し、関係機関をご紹介します。
- ・相談は無料ですが、ご紹介する関係機関については、有料の場合もございます。
- ・相談内容により、東京都ひきこもりサポートネットの訪問相談をご利用いただける場合がございます。

《相談会場》

アキシマエンシス（東京都昭島市つつじが丘三丁目3番15号）

※旧つつじが丘南小学校の敷地です。

※有料駐車場・駐輪場が隣接しています。

《アクセス》

電車 JR昭島駅北口から徒歩10分、JR中神駅北口から徒歩10分

バス 立川バス「昭島市民会館前」から徒歩5分

昭21系統/昭22系統/昭23系統/昭24系統/昭26系統



「東京都ひきこもりサポートネット」とは

東京都ひきこもりサポートネットでは、電話、メール、訪問での相談を行っています。

また、年12回の家族セミナーや年36回の個別相談会も行っています。

- 電話相談 ☎0120-529-528

受付時間：月～金 午前10時～午後5時（年末年始・祝日を除く）

- メール相談、訪問相談、家族セミナー・個別相談会については、ホームページをご覧ください。



東京都ひきこもりサポートネット

検索