

ひきこもり相談会

～ひきこもりに関するお悩みをお聞きします～

東京都ひきこもりサポートネットの相談員が、北区で出張相談を行います。
ひきこもっている家族にどう声をかけたらいいいのかわからない、ひきこもっている
子どもの将来が心配、などのお悩みはありませんか？
些細な悩みでも結構です。この機会にぜひ、お気軽にご相談ください。

開催日時 **令和4年1月31日（月）、2月1日（火）**

午前10時～午後5時（お一人あたり45分程度）

相談会場 **北区赤羽会館（裏面参照）**

申 込（1）申込先 東京都ひきこもりサポートネット

（2）申込方法 1月7日（金）より事前予約制です。

電話で受け付けます。（匿名可）

☎0120-529-528

（3）受付時間 月～金 午前10時～午後5時（祝日・年末年始を除く）

（4）申込期限 1月24日（月）（1月31日の回にお申込の場合）

1月25日（火）（2月1日の回にお申込の場合）

※ 申込期限を過ぎても予約状況によりお申込みいただける場合がありますので、
お問合せください。

※ 相談日時が決定しましたら、日時・会場の詳細を電話でご連絡いたします。

《対象》

以下の①、②両方の要件を満たす方。

①北区在住で、ひきこもりにお悩みの方またはそのご家族

②義務教育終了後の15歳以上の方

※病名の診断等の医療行為に当たる相談や、緊急の対応が必要な相談など、相談内容
によっては、お断りする場合がございます。

（問い合わせ先）

① 北区 健康福祉部 健康推進課 滝野川健康支援センター

☎03-3915-0184

② 東京都 福祉保健局 生活福祉部 地域福祉課

☎03-5320-4039

《相談時の留意点》

- ご本人やご家族の状況に合わせて、今後必要な支援内容を検討し、関係機関をご紹介します。
- 相談は無料ですが、ご紹介する関係機関については、有料の場合もございます。
- 相談内容により、東京都ひきこもりサポートネットの訪問相談をご利用いただける場合がございます。

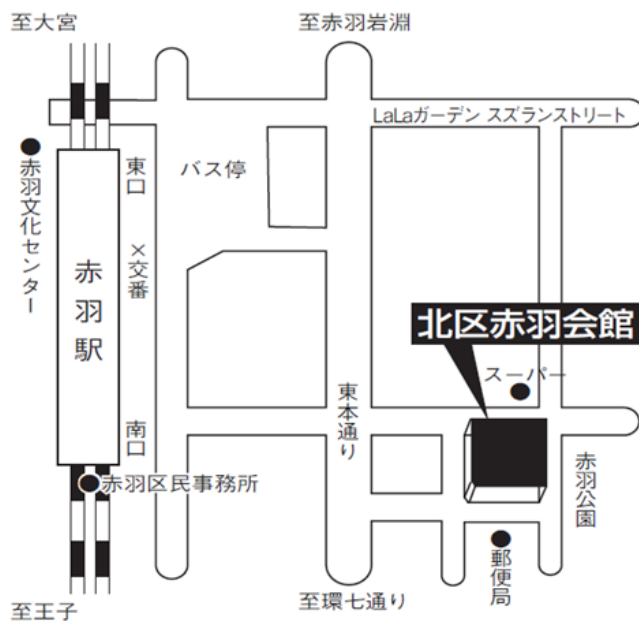
《相談会場》

北区赤羽会館（東京都北区赤羽南1丁目13番1号）

※駐車場（有料）の駐車台数に限りがありますので、ご来館はなるべく公共交通機関をご利用ください。

《アクセス》

電車 JR京浜東北線・埼京線・高崎線・宇都宮線 赤羽駅東口下車徒歩5分
地下鉄南北線 赤羽岩淵駅下車徒歩10分



【赤羽会館外観図】



「東京都ひきこもりサポートネット」とは

東京都ひきこもりサポートネットでは、電話、メール、訪問での相談を行っています。
また、年12回の家族セミナーや年36回の個別相談会も行っています。

●電話相談 ☎0120-529-528

受付時間：月～金 午前10時～午後5時（年末年始・祝日を除く）

●メール相談、訪問相談、家族セミナー・個別相談会については、ホームページをご覧ください。



東京都ひきこもりサポートネット

検索