

# 自分が楽になり 相手に安全が伝わる勇気づけ (アドラー心理学+ポリヴェーガル理論)

本会は東京都若者社会応援事業の一環で開催する家族勉強会・家族交流会で、ご家族同士が集まり、一緒にお子さんへの関わり方を学びながら交流する会です。

今回は松戸こころの相談室の福田シェシャドゥリ育子先生をお招きして、アドラー心理学に基づく「勇気づけの実践」を学び、様々な人間関係が楽になるような機会とします。  
この機会にぜひご参加ください。

参加費  
無料

(定員30名)

日時 2022年8月13日(土) 10:00-12:30

形式 オンライン (Zoom)

参加対象 不登校、ひきこもり状態にある  
お子さんがいるご家族



東京都  
若者社会参加応援事業  
登録団体

講師

松戸こころの相談室  
福田 シェシャドゥリ 育子 先生

略歴

アドラー心理学修士号、カナダ臨床心理士、EMDR学会臨床家資格、ソマティック・エクスペリエンシング・プラクティショナー。ポリヴェーガル理論基盤の最新のセラピーを行いながら、アドラー心理学を応用した勇気づけセミナーを25年以上行っている。  
経歴詳細：<https://mbp-japan.com/chiba/kosodatecafe/>



司会・進行：NPO法人メンタルコミュニケーションリサーチ 理事 深谷篤史

お申込

下記のURL、もしくはQRコードからお申込みください。

<https://mcr-kazoku-202208.peatix.com/>

